

## ADAPTAČNÍ PROGRAM MATEŘSKÉ ŠKOLY

Vstup dítěte do mateřské školy je významnou událostí nejen v životě dítěte, ale i v soužití celé rodiny. Děti, které se do té doby pohybovaly převážně v kruhu rodinném, najednou poznávají jinou společnost, nové kamarády i dospělé. Setkávají se i s novým prostředím. Musejí se podřídit určitým pravidlům a už nejsou jen ony středem pozornosti. Každé dítě se s novou situací vyrovnává po svém. Některé snadno a s jistotou, jiné potřebují delší čas na přivyknutí.

### **Střípky ke zmírnění adaptačních problémů ze strany mateřské školy:**

- Během zápisu do mateřské školy se rodiče s dětmi mohou seznámit s učitelkami a ostatním personálem, novým prostředím a neposledně i s hračkami, o které se děti v té době zajímají nejvíce.
- Pedagogické pracovnice mají ke každému dítěti osobitý vztah, přistupují k němu jako k individualitě a připravují pro ně příjemné, bezpečné prostředí a klima.
- Pokud má dítě oblíbeného mazlíčka – plyšáka, malou hračku, panenku, může si ji pro pocit bezpečí přinášet s sebou.
- Pokud zvykání na novou situaci v životě dítěte neprobíhá v poklidu, mají rodiče možnost setrvat s dítětem ve třídě po určitou dobu. Vždy je vhodné se v takové situaci dohodnout s pedagogem.
- Přítomnost rodiče může narušovat plynulý chod MŠ, proto doporučujeme, aby se rodič zapojoval do činností společně s dětmi, aby všechen čas netrávil pouze se svým dítětem, ale odpoutával se na krátké chvílky od něho, aby dítě vidělo, že je vše v pořádku, i když maminka či tatínek není zrovna u něho.

### **Střípky ke zmírnění adaptačních problémů ze strany zákonných zástupců:**

- Sdělte dítěti, kam jde a proč.
- Dodejte mu jistotu, že je pro vás na světě to nejdůležitější a že se pro něho vrátíte.
- Každý den se na něco společně těšte – nový zážitek, nakreslený obrázek, nový kamarád aj.
- Povídejte si s dítětem o tom, co již v mateřské škole zažilo či teprve zažije.
- Neprodlužujte ranní loučení a nevyvolávejte tím v dítěti lítost.
- Zamávejte dítěti u okna.
- Těšte se na brzké shledání se svým dítětem a netrapte se otázkami typu: „Co když se ve školce bojí?“ Co když pláče?“ - Věřte, že vaše děti jsou ve správných rukou.
- A prosíme, vyvarujte se výhrůžek typu: „Jestli budeš zlobit, půjdeš do školky!“ nebo „Počkej, až budeš muset chodit do školky!“

### **Střípky ke zmírnění adaptačních problémů ze strany dítěte - co bych mělo ve třech letech před nástupem do mateřské školy zvládnout:**

- říct své jméno
- alespoň částečně zvládat sebeobsahu při oblékání a svlékání, obouvání, zouvání
- po dobu jídla sedět u stolu, používat lžičku, pít z hrnečku
- umývat si ruce, utírat se do ručníku
- chodit po schodech s přidržováním se zábradlí
- smrkat do kapesníku

- snažit se uklízet po sobě hračky
- reagovat na pokyny (stůj, sedni si aj.)
- používat toaletu
- nepoužívat „dudlík“

Když se všechny tyto střípky spojí dohromady, bude se vaše dítě cítit bezpečně, bude spokojené a bude se do mateřské školy těšit.

Ve Vápenné dne 1.9.2015

Vypracovala Bc. Pavlína Hannigová – ředitelka školy