

Jídelníček na dobu od 2.- 3.1. 2020



Do nového roku
přejeme jen to nejlepší!

STŘEDA – **Nový rok**

1, 7
1, 3, 9
9
1, 3

ČTVRTEK

ROHLÍK, POM. SÝROVÁ, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY

ČOČKA NA KYSELO, VAŘENÉ VEJCE, OKUREK, CHLÉB

PŘESNIDÁVKA, PIŠKOT, ČAJ

1, 3, 7
1, 3
1, 3, 7, 9
1, 3, 7

PÁTEK

RÝŽOVÁ KAŠE S KAKAEM, OVOCE, ČAJ

POLÉVKA ZELENINOVÁ

RYBÍ FILÉ NA MÁSLĚ, VAŘENÝ BRAMBOR, KOMPOT, ČAJ

CHLÉB, POM. SOJOVÁ, ZELENINA, ČAJ

1, 3, 4, 7
7, 9
1, 4, 7
1, 7

KUČAŘKY – SILVIE JELÍNKOVÁ, KUCHAŘKA ANKA KUČEROVÁ
PROVOZÁŘKA – IVANA JELÍNKOVÁ

JÍDELNÍČEK NA DOBU OD 7. – 11. 1. 2019

PONDĚLÍ

	ALERGENY
RAŽENKA S MÁSLEM, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA ČOČKOVÁ SE ZELENINOU	9
ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S MASEM, OKUREK, ČAJ	1, 3, 7, 9
CHLÉB, POM. LUČINOVÁ, ZELENINA, ČAJ	1, 7

ÚTERÝ

CHLÉB, ŠUNKOVÁ PĚNA, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA GULÁŠOVÁ	1, 7, 9
RÝŽOVÁ KAŠE, KOMPOT, ČAJ	1, 3, 9
CHLÉB S MÁSLEM, PL. SÝR, OVOCE, ČAJ	1, 7

STŘEDA

CHLÉB, POM. CELEROVÁ, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 3, 7, 9
POLÉVKA ZELENINOVÁ S JÁHLEMI	9
VEPŘOVÁ PEČENĚ, ŠPENÁT, VAŘENÝ BRAMBOR, ČAJ	1, 3, 7
JOGURT S PIŠKOTY, ČAJ	1, 3, 7

ČTVRTEK

CHLÉB ŽITNÝ, POM. SÝROVÁ S OŘÍŠKY, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA HOVĚZÍ VÝVAR S TĚSTOVINOU	1, 3, 7
VAŘENÉ HOVĚZÍ, RAJSKÁ OMÁČKA, KNEDLÍK, ČAJ	7
ROHLÍK S POM. MÁSLEM, ZELENINA, MLÉKO, ČAJ	1, 3, 7

PÁTEK

CHLÉB, POM. VAJÍČKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, BÍLÁ KÁVA, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA KVĚTÁKOVÁ	1, 9
PEČENÉ KUŘE, BR. KAŠE, SALÁT, ČAJ	9
VEKA S MÁSLEM A MARMELÁDOU, OVOCE, ČAJ	1, 3

KUCHAŘKY – SILVIE JEZDINSKÁ, HANKA KUČEROVÁ
PROVOZÁŘKA – IVANA KARGEROVÁ

JÍDELNÍČEK NA DOBU

OD 13. – 17.1. 2020

PONDĚLÍ

CELOZRNNÝ ROHLÍK, TVAROH. POM., OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA DROŽŽOVÁ

FAZOLOVÝ GULÁŠ S MASEM, CHLÉB, MULTIVITÁMÍN

LOUPÁČEK, MLÉKO, OVOCE, ČAJ

ALERGENY

1, 7, 8

3, 9

7

1, 3, 7

ÚTERÝ

JÁHELNÁ KAŠE S KAKAEM, OVOCE, ČAJ

POLÉVKA RAJSKÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI

RIZOTO Z VEPŘOVÉHO MASA, SALÁT, ČAJ

CHLÉB, POM. VAJEČNÁ S MRKVI, ČAJ

7

1, 9

7, 9

1, 3, 7

STŘEDA

CHLÉB, POM. Z RYBÍHO FILÉ, ZELENINA, OVOCE, BÍLÁ KÁVA, ČAJ

POLÉVKA BROKOLICOVÝ KRÉM S HOUSKOU

SMAŽENÝ KUŘ. ŘÍZEK, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, KOMPOT, ČAJ

CHLÉB, POM. SÝROVÁ, OVOCE, ČAJ

1, 4, 7

1, 3, 7, 9

1, 3, 7

1, 3, 7

ČTVRTEK

CHLÉB SLUNEČ., POM. ZE STR. SÝRA, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ

POLÉVKA Z HLÁVKOVÉHO ZELÍ

ZBRUF SE SÝREM, ŠPAGETY, ČAJ

KOLÁČEK, OVOCE, ČAJ

1, 3, 7

1, 7, 9

1, 3, 7

1, 3, 7

PÁTEK

CHLÉB, POM. KEDLUBNOVÁ, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA CIZRNOVÁ

VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ, VAŘ. BRAMBOR, SALÁT, ČAJ

VEKA S MÁSLEM, ZELENINA, ČAJ

1, 3, 7

9

7

1, 7

KUCHAŘKY – SILVIE JEZDINSKÁ, HANKA KUČEROVÁ
PROVOZÁŘKA – IVANA KARGEROVÁ

JÍDELNÍČEK NA DOBU OD 20. – 24.1. 2020



PONDĚLÍ

CHLÉB, POM. SARDINKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	ALERGENY 1, 3, 4, 7, 8
POLÉVKA BRAMBOROVÁ	1, 9
KUŘECÍ PO ČÍNSKU, RÝŽE, ČAJ	7
ROHLÍK S MÁSLEM, ZELENINA, ČAJ	1, 7

ÚTERÝ

CHLÉB, POM. LUČINOVÁ S PAPRIKOU, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ	1, 7
POLÉVKA HRACHOVÁ SE ZELENINOU	9
RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE STROUH. SÝREM, VAŘ. BRAMBOR, SALÁT, ČAJ	1, 3, 4, 7
MLÉKO, CEREÁLIE, OVOCE, ČAJ	1, 3, 7

STŘEDA

CHLÉB, POM. ČOČKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ	1, 7
POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU	9
KUŘECÍ NA PAPRICE, TĚSTOVINY, ČAJ	1, 3, 7
CHLÉB S MÁSLEM A VAŘENÝM VEJCEM, OVOCE, ČAJ	1, 3, 7

ČTVRTEK

ROHLÍK CELOZRNNÝ, POM. SÝROVÁ, ZELENINA, OVOCE, BIKAVA, ČAJ	1, 7, 8
POLÉVKA ČESNEČKA S CHLEBEM	1, 3, 9
HOVĚZÍ GULÁŠ, KNEDLÍK, ČAJ	1, 3, 9
ZAK. SMETANA, PIŠKOTY, OVOCE, ČAJ	1, 3, 7

PÁTEK

VEKA S MÁSLEM A NUTELOU, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA KRUPICOVÁ S VEJCI	1, 3, 9
KUŘECÍ MARINOVANÝ PLÁTEK, BR. KAŠE, SALÁT, ČAJ	3, 9
CHLÉB S POM. MÁSLEM, ZELENINA, ČAJ	1, 7

KUCHAŘKY – SILVIE JEZDINSKÁ, HANKA KUČEROVÁ
PROVOZÁŘKA – IVANA KARGEROVÁ

JÍDELNÍČEK NA DOBU OD 27.1. – 31.1. 2020



PONDĚLÍ

	ALERGENY
CHLÉB, POM. TUŇÁKOVÁ S ČOČKOU, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 4, 6, 7, 8
POLÉVKA KMÍNOVÁ SE STROUHÁNÍM	1, 3, 7, 9
VEPŘOVÝ TOKÁŇ, TĚSTOVINY, MULTIVITAMÍN	1, 3, 9
CERÉÁLNÍ ROHLÍK S MÁSLEM, OVOCE, ČAJ	1, 7

ÚTERÝ

CHLÉB, POM. MRKVOVÁ, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ	1, 7
POLÉVKA FAZOLOVÁ SE ZELENINOU	9
FRANCOUZSKÉ BRAMBORY, OKUREK, ČAJ	1, 3, 7
PUDING SE SIRUPEM A PIŠKOTY, OVOCE, ČAJ	1, 3, 7

STŘEDA

VEKA, POM. VAJÍČKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA KROUPOVÁ	1, 9
HRACHOVÁ KAŠE S UZ. MASEM, OKUREK, CHLÉB, ČAJ	1
CHLÉB S MÁSLEM A PL. SÝREM, ZELENINA, ČAJ	1, 7

ČTVRTEK

SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, ZELENINOVÁ POM., OVOCE, KAKAO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA PÓRKOVÝ KRÉM S HOUSKOU	1, 7, 9
HOVĚZÍ NA SLANINĚ, JASM. RÝŽE, SALÁT, ČAJ	9
RAŽENKA S MÁSLEM, OVOCE, ČAJ	1, 7, 8

PÁTEK – **ZŠ POLOLETNÍ PRÁZDNINY**

VÁNOČKA S MÁSLEM, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA RAJSKÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI	1, 3, 9
KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ VEJCE, BRAMBOR, ČAJ	1, 3, 7, 9
CHLÉB, POM. SÝROVÁ S KAPIÍ, OVOCE, ČAJ	1, 7

KUCHAŘKY – SILVIE JEZDINSKÁ, HANKA KUČEROVÁ
PROVOZÁŘKA – IVANA KARGEROVÁ

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA