

# Jídelníček na dobu od 4. - 8.1. 2021

PF 2021

## PONDĚLÍ

RAŽENKA, POM. SÝROVÁ, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA ČOČKOVÁ SE ZELENINOU

BAZALKOVÉ TĚSTOVINY SE SÝREM, MOŠT

CHLÉB S MÁSLEM, ZELENINA, ČAJ

## ALERGENY

1, 3, 7

9

1, 3, 7, 9

1, 7

## ÚTERÝ

CHLÉB, PĚNA, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ

POLÉVKA VÝVAR S TĚSTOVINOU

HOVĚZÍ GULÁŠ, KNEDLÍK, VODA SE SIRUPEM

CHLÉB S MÁSLEM, PL. SÝR, OVOCE, ČAJ

1, 3, 7

1, 3, 9

1, 3, 9

1, 7

## STŘEDA

CHLÉB, POM. CELEROVÁ, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA ZELENINOVÁ S JÁHLEMI

VEPŘOVÁ PEČENĚ, ŠPENÁT, BR. KNEDLÍK, MOŠT

PŘESNIDÁVKA, PIŠKOTY, ČAJ

1, 3, 7, 9

9

1, 3, 7

1, 3, 7

## ČTVRTEK

CHLÉB ŽITNÝ, POM. SÝROVÁ S OŘÍŠKY, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA KVĚTÁKOVÁ

SMAŽENÝ KARBANÁTEK, BR. KAŠE, SALÁT, VODA SE SIRUPEM

ROHLÍK S POM. MÁSLEM, ZELENINA, MLÉKO, ČAJ

1, 3, 7

1, 3, 7

1, 3, 7

1, 3, 7

## PÁTEK

CHLÉB, POM. VAJÍČKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, BÍLÁ KÁVA, ČAJ

POLÉVKA BRAMBOROVÁ S OV. VLOČKAMI

KEŘECÍ PO ČÍNSKU, JASMÍNOVÁ RÝŽE, SALÁT, ČAJ

VEKA S MÁSLEM A MARMELÁDOU, OVOCE, ČAJ

1, 3, 7

1, 9

9

1, 3

**Vše nejlepší do nového roku  
přejí zaměstnanci školní kuchyně.**

# JÍDELNÍČEK NA DOBU

## OD 11. – 15.1. 2021

### PONDĚLÍ

CELOZRNNÝ ROHLÍK, TVAROH. POM., OVOCE, MLÉKO, ČAJ  
POLÉVKA KMÍNOVÁ S KAPÁNÍM  
FAZOLOVÝ GULÁŠ S MASEM, CHLÉB, MULTIVITÁMÍN  
LOUPÁČEK, MLÉKO, OVOCE, ČAJ

### ALERGENY

1, 7  
1, 3, 9  
1,  
1, 3, 7

### ÚTERÝ

JÁHELNÁ KAŠE S KAKAEM, OVOCE, ČAJ  
POLÉVKA RAJSKÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI  
SRBSKÉ RIZOTO, SALÁT, MOŠT  
CHLÉB, POM. VAJEČNÁ S MRKVI, ČAJ

7  
1, 9  
7, 9  
1, 3, 7

### STŘEDA

CHLÉB, POM. Z RYBÍHO FILÉ, ZELENINA, OVOCE, BÍLÁ KÁVA, ČAJ  
POLÉVKA BROKOLICOVÝ KRÉM SE SMAŽ. HRÁŠKEM  
KUŘECÍ ŘÍZEK, BR. KAŠE, KOMPOT, VODA SE SIRUPEM  
CHLÉB, POM. SÝROVÁ, OVOCE, ČAJ

1, 4, 7  
1, 3, 7, 9  
1, 3, 7  
1, 3, 7

### ČTVRTEK

CHLÉB SLUNEČ., POM. ZE STR. SÝRA, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ  
POLÉVKA Z HLÁVKOVÉHO ZELÍ  
ZAPEČENÉ TĚSTOVINY, OKUREK, ČAJ  
MOUČNÍK, OVOCE, ČAJ

1, 3, 7  
1, 7, 9  
1, 3, 7  
1, 3, 7

### PÁTEK

CHLÉB, POM. ŠPENÁTOVÁ, OVOCE, MLÉKO, ČAJ  
POLÉVKA DROŽĐOVÁ  
VEPŘ. PEČENĚ, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, DUŠENÁ ZELENINA, ČAJ  
VEKA S MÁSEM, ZELENINA, ČAJ

1, 3, 7  
9  
7  
1, 7

KUCHAŘKY – SILVIE JEZDINSKÁ, HANKA KUČEROVÁ  
PROVOZÁŘKA – IVANA KARGEROVÁ



# JÍDELNÍČEK NA DOBU

## OD 18. – 22.1. 2021

### PONDĚLÍ

	ALERGENY
CHLÉB, POM. SARDINKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 3, 4, 7, 8
POLÉVKA GULÁŠOVÁ	1, 9
RÝŽOVÁ KAŠE S OVOCEM, MOŠT	7
ROHLÍK S MÁSLEM, ZELENINA, ČAJ	1, 7

### ÚTERÝ

CHLÉB, POM. LUČINOVÁ S PAPRIKOU, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ	1, 7
POLÉVKA HRACHOVÁ SE ZELENINOU	9
RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE STROUH. SÝREM, VAŘ. BRAMBOR, SALÁT, ČAJ	1, 3, 4, 7
MLÉKO, CEREÁLIE, OVOCE, ČAJ	1, 3, 7

### STŘEDA

CHLÉB, POM. ČOČKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ	1, 7
POLÉVKA CELEROVÁ S POHANKOU	9
KUŘECÍ NA PAPRICE, ŠPECLE, VODA SE SIRUPEM	1, 3, 7
CHLÉB S MÁSLEM A VAŘENÝM VEJCEM, OVOCE, ČAJ	1, 3, 7

### ČTVRTEK

ROHLÍK CELOZRNNÝ, POM. SÝROVÁ, ZELENINA, OVOCE, BIKAVA, ČAJ	1, 7, 8
POLÉVKA ČESNEČKA S CHLEBEM	1, 3, 9
VAŘENÉ HOVĚZÍ, RAJSKÁ OMÁČKA, KNEDLÍK, ČAJ	1, 3, 9
ZAK. SMETANA, PIŠKOTY, OVOCE, ČAJ	1, 3, 7

### PÁTEK

VEKA S MÁSLEM A NUTELOU, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA KRUPICOVÁ S VEJCI	1, 3, 9
KUŘECÍ MARINOVANÝ PLÁTEK, BR. KAŠE, SALÁT, VODA SE SIRUPEM	3, 9
CHLÉB S POM. MÁSLEM, ZELENINA, ČAJ	1, 7

KUCHAŘKY – SILVIE JEZDINSKÁ; HANKA KUCEROVÁ  
PROVOZÁŘKA – IVANA KARGEROVÁ

# JÍDELNÍČEK NA DOBU



# OD 25.1. – 29.1. 2021

## PONDĚLÍ

	ALERGENY
CHLĚB, POM. TUŇÁKOVÁ S ČOČKOU, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 4, 6, 7, 8
POLÉVKA KMÍNOVÁ SE STROUHÁNÍM	1, 3, 7, 9
ZBRUF SE SÝREM, ŠPAGETY, MULTIVITAMÍN	1, 3, 9
CEREÁLNÍ ROHLÍK S MÁSLEM, OVOCE, ČAJ	1, 7

## ÚTERÝ

CHLĚB, POM. MRKVOVÁ, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ	1, 7
POLÉVKA KAPUSTOVÁ S OV. VLOČKAMI	9
BRAMBOROVÁ MUSAKA, OKUREK, VODA SE SIRUPEM	1, 3, 7
PUDING SE SIRUPEM A PIŠKOTY, OVOCE, ČAJ	1, 3, 7

## STŘEDA

VEKA, POM. VAJÍČKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA KROUPOVÁ	1, 9
HRACHOVÁ KAŠE S UZ. MASEM, OKUREK, CHLĚB, ČAJ	1
CHLĚB S MÁSLEM A PL. SÝREM, ZELENINA, MOŠT	1, 7

## ČTVRTEK

SLUNEČNICOVÝ CHLĚB, ZELENINOVÁ POM., OVOCE, KAKAO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA HRÁŠKOVÝ KRÉM S HOUSKOU	1, 3, 9
HOVĚZÍ NA SLANINĚ, JASM. RÝŽE, SALÁT, VODA SE SIRUPEM	9
RAŽENKA S MÁSLEM, OVOCE, ČAJ	1, 7, 8

## PÁTEK – ZŠ POLOLETNÍ PRÁZDNINY

VÁNOČKA S MÁSLEM, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA VÝVAR S TĚSTOVINOU	1, 3, 9
KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ VEJCE, BRAMBOR, ČAJ	1, 3, 7, 9
CHLĚB, POM. SÝROVÁ S KAPIÍ, OVOCE, ČAJ	1, 7

KUCHAŘKY – SILVIE JEZDINSKÁ, HANKA KUČEROVÁ  
PROVOZÁŘKA – IVANA KARGEROVÁ

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA