

Jídelníček na dobu od 2. - 6.1. 2023

PF 2023

PONDĚLÍ - ZŠ VOLNO

ROHLÍK, POM. SÝROVÁ, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA ZELENINOVÁ S JÁHLEMI

HRACHOVÁ KAŠE, UZENÉ MASO, OKUREK, CHLÉB, FRUIT NÁPOJ

CHLÉB S MÁSLEM, ZELENINA, ČAJ

ALERGENY

1, 3, 7

9

1, 7, 9

1, 7

ÚTERÝ

VEKA, POM. KEDLUBNOVÁ, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ

POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY

SEKANÁ PEČENĚ, VAŘENÝ BRAMBOR, KOMPOT, VODA SE SIRUPEM

CHLÉB S MÁSLEM, PL. SÝR, OVOCE, ČAJ

1, 3, 7

1, 3, 9

1, 3, 9

1, 7

STŘEDA

CHLÉB, POM. CELEROVÁ, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA VÝVAR S TĚSTOVINOU

SEGEDINSKÝ GULÁŠ, KNEDLÍK, VODA SE SIRUPEM

RÝŽOVÁ KAŠE, OVOCE, ČAJ

1, 3, 7, 9

1, 3, 9

1, 3, 7

7

ČTVRTEK

CHLÉB ŽITNÝ, POM. RYBIČKOVÁ, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA KVĚTÁKOVÁ

KUŘECÍ V TĚSTÍČKU, BR. KAŠE, SALÁT, VODA SE SIRUPEM

ROHLÍK S POM. MÁSLEM, ZELENINA, MLÉKO, ČAJ

1, 3, 4, 7

1, 3, 7

1, 3, 7

1, 3, 7

PÁTEK

CHLÉB, POM. VAJÍČKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, BÍLÁ KÁVA, ČAJ

POLÉVKA GULÁŠOVÁ

RÝŽOVÁ KAŠE, KOMPOT, ČAJ

VEKA S MÁSLEM A MARMELÁDOU, OVOCE, ČAJ

1, 3, 7

1, 9

7, 9

1, 3

**Vše nejlepší do nového roku
přejí zaměstnanci školní kuchyně.**

JÍDELNÍČEK NA DOBU

OD 9. – 13.1. 2023



PONDĚLÍ

CELOZRNNÝ ROHLÍK, POM. SÝROVÁ S KOPREM, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA KMÍNOVÁ S KAPÁNÍM	1, 3, 9
FAZOLOVÝ GULÁŠ S MASEM, CHLÉB, VODA SE SIRUPEM	1,
LOUPÁČEK, MLÉKO, OVOCE, ČAJ	1, 3, 7

ÚTERÝ

VÁNOČKA S MÁSEM, OVOCE, ČAJ	7
POLÉVKA RAJSKÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI	1, 9
SRBSKÉ RIZOTO, OKUREK, MOŠT	7, 9
CHLÉB, POM. VAJEČNÁ S MRKVI, OVOCE, ČAJ	1, 3, 7

STŘEDA

CHLÉB, POM. Z RYBÍHO FILÉ, ZELENINA, OVOCE, BÍLÁ KÁVA, ČAJ	1, 4, 7
POLÉVKA BROKOLICOVÝ KRÉM SE SMAŽ. HRÁŠKEM	1, 3, 7, 9
PEČENÉ KUŘE, BR. KAŠE, KOMPOT, VODA SE SIRUPEM	7
CHLÉB, POM. LUČINOVÁ, OVOCE, ČAJ	1, 3, 7

ČTVRTEK

KOLÁČEK, OVOCE, KAKAO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA Z HLÁVKOVÉHO ZELÍ	1, 7, 9
ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S UZENINOU, OKUREK, VODA SE SIRUPEM	1, 3, 7
ROHLÍK, POM. MÁSLA, OVOCE, ČAJ	1, 3, 7

PÁTEK

CHLÉB, POM. TVARHOVÁ, OVOCE, MLÉKO, ČAJ	1, 3, 7
POLÉVKA DROŽDOVÁ	1, 3, 9
VEPŘ. PEČENĚ, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, DUŠENÁ MRKEV, MOŠT	1
VEKA S POM. MÁSEM, ZELENINA, ČAJ	1, 7

KUCHAŘKY – JEZDINSKÁ SILVIE, KRÍŽOVÁ ALENA, HEČKOVÁ VERONIKA, THIELOVÁ ANDREA

PROVOZÁŘKA – IVANA KARGEROVÁ

JÍDELNÍČEK NA DOBU

OD 16. – 20.1. 2023

PONDĚLÍ

CHLÉB, POM. SARDINKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA ZELŇAČKA S UZENÝM MASEM

DOMÁCÍ BUCHTY S MARMELÁDOU, MLÉKO

ROHLÍK S MÁSLEM, ZELENINA, ČAJ

ALERGENY

1, 3, 4, 7

1, 7, 9

1, 3, 7

1, 7

ÚTERÝ

CHLÉB, POM. LUČINOVÁ S PAPRIKOU, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ

POLÉVKA HRACHOVÁ SE ZELENINOU

RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE STROUH. SÝREM, VAŘ. BRAMBOR, SALÁT, ČAJ

JOGURT, CEREÁLIE, OVOCE, ČAJ

1, 7

9

1, 3, 4, 7

1, 3, 7

STŘEDA

CHLÉB, POM. ČOČKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ

POLÉVKA CELEROVÁ S POHANKOU

KUŘECÍ NA PAPRICE, ŠPECLE, VODA SE SIRUPEM

CHLÉB S MÁSLEM A VAŘENÝM VEJCEM, OVOCE, ČAJ

1, 7

9

1, 3, 7

1, 3, 7

ČTVRTEK

RAŽENKA, POM. SÝROVÁ, ZELENINA, OVOCE, BIKAVA, ČAJ

POLÉVKA ČESNEČKA S CHLEBEM

VAŘENÉ HOVĚZÍ, RAJSKÁ OMÁČKA, KNEDLÍK, ČAJ

ZAK. SMETANA, PIŠKOTY, OVOCE, ČAJ

1, 7, 8

1, 3, 9

1, 3, 9

1, 3, 7

PÁTEK

VEKA S MÁSLEM A NUTELOU, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA KRUPICOVÁ S VEJCI

KUŘECÍ ŘÍZEK, BR. KAŠE, SALÁT, VODA SE SIRUPEM

CHLÉB S POM. MÁSLEM, ZELENINA, ČAJ

1, 3, 7

1, 3, 9

1, 3, 7, 9

1, 7

KUCHAŘKY – JEZDINSKÁ SILVIE, KŘÍŽOVÁ ALENA, HEČKOVÁ VERONIKA, THIELOVÁ ANDREA
PROVOZÁŘKA – IVANA KARGEROVÁ

JÍDELNÍČEK NA DOBU

OD 23.1. – 27.1. 2023



PONDĚLÍ

CHLÉB, POM. MRKVOVÁ, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA ZELENINOVÁ

ZBRUF SE SÝREM, ŠPAGETY, VODA SE SIRUPEM

ROHLÍK S MÁSLEM, OVOCE, ČAJ

ALERGENY

1, 7, 8

1, 3, 7, 9

1, 3, 9

1, 7

ÚTERÝ

CHLÉB, POM. Z TAV. SÝRA S OŘÍŠKY, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ

POLÉVKA ČOČKOVÁ

FRANCOUZSKÉ BRAMBORY, SALÁT, VODA SE SIRUPEM

PUDING SE SIRUPEM A PIŠKOTY, OVOCE, ČAJ

1, 6, 7

9

1, 3, 7

1, 3, 7

STŘEDA

VEKA, POM. VAJÍČKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA KROUPOVÁ

HOVĚZÍ VE SMETANOVÉ OMÁČCE, KNEDLÍK, VODA SE SIRUPEM

CHLÉB S MÁSLEM A PL. SÝREM, ZELENINA, MOŠT

1, 3, 7

1, 9

1, 3, 7

1, 7

ČTVRTEK

SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, ZELENINOVÁ POM., OVOCE, KAKAO, ČAJ

POLÉVKA HRÁŠKOVÝ KRÉM S HOUSKOU

VEPŘOVÉ NA SLANINĚ, JASM. RÝŽE, SALÁT, VODA SE SIRUPEM

RAŽENKA S MÁSLEM, OVOCE, ČAJ

1, 3, 7

1, 7, 9

9

1, 7, 8

PÁTEK

VÁNOČKA S MÁSLEM, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA VÝVAR S TĚSTOVINOU

KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ VEJCE, BRAMBOR, ČAJ

CHLÉB, POM. SÝROVÁ S KAPÍÍ, OVOCE, ČAJ

1, 3, 7

1, 3, 9

1, 3, 7, 9

1, 7

KUCHAŘKY – JEZDINSKÁ SILVIE, KŘÍŽOVÁ ALENA, HEČKOVÁ VERONIKA, THIELOVÁ ANDREA
PROVOZÁŘKA – IVANA KARGEROVÁ

JÍDELNÍČEK NA DOBU OD 30.1. – 31.1. 2023



PONDĚLÍ

CHLÉB, POM. LUČINOVÁ, ZELENINA, OVOCE, MLÉKO, ČAJ

POLÉVKA S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY A TĚSTOVINOU

BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB, OVOCE, VODA SE SIRUPEM

ROHLÍK S ČOK. MÁSLEM, OVOCE, ČAJ

ALERGENY

1, 7, 8

1, 3, 7, 9

1, 9

1, 7

ÚTERÝ

CHLÉB, POM. ZE STROUH. SÝRA, ZELENINA, OVOCE, KAKAO, ČAJ

POLÉVKA Z HLÁVKOVÉHO ZELÍ S OV. VLOČKAMI

ROZLÍTANÝ PTÁČEK, JASM. RÝŽE, SALÁT, VODA SE SIRUPEM

PŘESNIDÁVKA, PIŠKOTY, OVOCE, ČAJ

1, 6, 7

1, 7, 9

1, 3, 7

1, 3, 7

KUCHAŘKY – JEZDINSKÁ SILVIE, KRÍŽOVÁ ALENA, HEČKOVÁ VERONIKA, THIELOVÁ ANDREA
PROVOZÁŘKA – IVANA KARGEROVÁ

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA